

# Día internacional de la bisexualidad

---

Desde el año 1999 se conmemora el Día Internacional de la Bisexualidad, o también conocido como Día de la Visibilidad Bisexual. Se reivindica la aceptación, inclusión y tolerancia hacia las personas que sienten atracción física hacia ambos sexos.

El día 23 de septiembre se celebra el día internacional de la bisexualidad, fecha coincidente con la muerte en 1939 del padre del psicoanálisis y primer teórico en estudiarla, Sigmund Freud.

**Una definición acertada para la bisexualidad podría ser "la capacidad de sentir atracción romántica, afectiva y/o sexual por personas de distinto género/sexo, no necesariamente al mismo tiempo, de la misma manera, en el mismo grado, ni con la misma intensidad",** definición dada por Carlos Castaño, coordinador de un grupo de bisexualidad de COGAM,

Ahora bien, desde que nacemos estamos acostumbrados a términos monosexistas, es decir "le atraen los hombres, le atraen las mujeres" (bien sea gay, lesbiana o hetero), y nos cuesta entender y aceptar que una persona pueda sentir atracción por personas de ambos sexos, nos cuesta integrar la idea de la bisexualidad. Esto es un problema para las personas bisexuales debido a qué

- No se sienten comprendidas por la sociedad heterosexual, pero tampoco por las personas del propio colectivo LGTBI como gays y lesbianas con orientación sexual única.
- Son consideradas a menudo personas promiscuas y caprichosas que le **"dan a todo" y "les sirve cualquier persona"**
- Son consideradas a menudo personas "indefinidas sexualmente", es decir, no se suele ver como una orientación sexual en sí, sino como personas "en una fase" de definirse sexualmente.
- No existen modelos sociales donde visualizar la bisexualidad (tal como para gays y lesbianas). Es por eso que es más difícil para

una persona bisexual mostrarse tal como es y sentirse identificado o identificada con su orientación sexual.

- Las personas bisexuales tienen grandes conflictos internos y no se sienten cómodas con su orientación sexual hasta que la integran como parte de ellas mismas, como una opción definida y no como un camino intermedio. Un informe de la Universidad Abierta de Inglaterra encontró que las tasas de depresión, ansiedad, autolesiones y suicidio eran más altas entre los bisexuales que en los grupos de heterosexuales y homosexuales.

Pues bien, para entender la bisexualidad hay que partir de que es una orientación sexual perfectamente definida, no una situación intermedia entre hetero-gay-lesbiana y que existen tantos matices dentro de la bisexualidad como bisexuales en el mundo. Se es bisexual por sí mismo y no por con quién mantienes relaciones sexuales y afectivas, es decir, forma parte de la persona.

De los diferentes estudios estadísticos se desprende que en cuanto a orientación sexual debemos alejar la dicotomía (chico-chica, gay-hetero, lesbiana-hetero, masculino-femenino, etc.). Hace falta pedagogía tanto desde dentro como desde fuera del colectivo LGTBI para entender y hacer entender que, como en otros aspectos de la vida, no todo es blanco o negro, si o no, igual que somos capaces de ver una infinidad de luminosidades entre el claro total y oscuro absoluto. Sólo así podemos ayudar a las personas bisexuales a sentirse plenamente integradas en su orientación sexual y en la sociedad en general.

