

Intersindical Valenciana et proposa un xicotet pla d'acció per mitigar l'impacte de l'activitat humana en l'ecosistema

El canvi climàtic està provocant grans desequilibris en la naturalesa. L'augment de les temperatures, les sequies, el desgel i la destrucció de la biodiversitat provocada per les persones, han de ser revertides si no volem aplegar a un punt de no retorn.

L'agenda 2030 per al desenvolupament sostenible fou signada en 2015 pels governs dels països membres de les Nacions Unides.

Per poder aplicar-la van sorgir els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) els quals aborden temàtiques com la pobresa, la inclusió, la salut, l'educació, la protecció del planeta, la lluita contra el canvi climàtic, el consum i la producció sostenible i l'energia neta i sostenible.



Con-  
tacte:

Intersindical Valenciana  
Juan de Mena, 18 baixos  
46008 València  
674 265 768  
[ester.rincon@intersindical.org](mailto:ester.rincon@intersindical.org)

Per la construcció d'un món més amable, més humà i connectat amb el món natural

Tornem a la Terra

2022



**INTERSINDICAL**  
salut laboral i medi ambient

**INTERSINDICAL**  
salut laboral i medi ambient



# Pla d'acció

El 25 de novembre de 2019 l'Organització Meteorològica Mundial va confirmar que la concentració en l'atmosfera de **gasos d'efecte hivernacle** (diòxid de carboni, òxid nítrós i metà) assoliren els seus màxims històrics. És per això, que cal un canvi immediat dels nostres hàbits i que exigim polítiques i inversions que transformen el sistema productiu i de consum cap a un altre de transició ecològica justa. Resulta també necessària la reflexió i la posada en pràctica d'accions que podem fer al nostre àmbit laboral i familiar.

A continuació, us presentem un xicotet **pla d'acció** perquè, entre totes i tots, treballem per un futur millor i sostenible, i col·laborem a mitigar l'impacte humà sobre l'ecosistema:

- La realització d'una **autoavaluació** que ens ajude a analitzar els resultats i amb aquests elaborar un pla d'acció.
- **Pla de gestió de residus:** papereres per a separar els residus, esmorzars sostenibles amb la utilització de carmanyoles o ampolles d'aigua reutilitzables.
- Utilització de la **compostadora** on poder dipositar les restes orgàniques per fer compost.

- Prioritzar materials fabricats **el més prop possible** al nostre lloc de consum.
- Comprar productes que no utilitzen **plàstic**, ni en la seua elaboració ni embolcall.
- Adquirir **productes que permeten reduir els residus:** recarregables, de llarga durada, reparables...
- La racionalitat és necessària. Només adquirir allò que es necessita. **Més no és millor.**
- **Racionalitzar la producció o elaboració** de nous productes o materials. Fer un estudi previ del que es necessita i produir d'acord amb les necessitats, intentant evitar la plastificació dels materials.

## Què podem fer a casa i al centre de treball?

- Configurar un **entorn de treball segur** que potencie l'autonomia, l'entrada segura al lloc de treball així com el compromís amb el medi ambient, acudint al centre a peu o en bicicleta.
- Si no tens cuina pròpia al centre de treball, posa't les ulleres verdes a l'hora d'elegir l'empresa que portarà el **càtering**.
- Elegir una **companyia elèctrica** que produísca energia neta, verda i renovable.
- Estudiar la instal·lació de **plaques solars** al sostre del teu centre de treball.

- Estudiar la instal·lació de **dipòsits de captació d'aigua de pluja** que es puga utilitzar per a la neteja, el reg, etc.
- Fer servir **dispensadors d'aigua**.
- Emprar **pitxers i gots de vidre o cartró** a les reunions.
- Crear **espais o zones verdes** al teu centre de treball, genera un major benestar físic i emocional.
- Dur a terme **activitats en contacte amb la natura**, et permetrà connectar amb el medi i amb tu mateixa.

## Recorda:

**La naturalesa ens protegeix.** Estar en contacte amb ella ens permet apreciar la seua bellesa.

Si imaginem el món que volem, tindrem espenta per a crear-lo.

## Imaginem....

Si ets una persona inquieta i et preocupa el medi ambient uneix-te al Voluntariat Mediambiental de la Intersindical Valenciana.

