PRECIOS DE SERVICIOS A PARTIR DEL “1 DE ENERO DEL 2026”

	PRECIO PARA EMPLEADO/A FORD
MENÚ COMPLETO	4,95 €
MENÚ REDUCIDO (primer plato, pan y postre)	2,80 €
MENÚ REDUCIDO (segundo plato, pan y postre)	3,85 €

BOCADILLO	1,50 €
PAN	0,35 €
POSTRE	0,65 €

AGUA SIN GAS	0,60 €
AGUA CON GAS	0,75 €
PEPSI PET (500 c.c.)	1,25 €
CERVEZA (33 c.c. sin alcohol)	0,95 €
REFRESCOS	1,05 €

COMEDOR DE MOTORES 5 AL 8/10/26

	LUNES 05/10/26	MARTES 06/10/26	MIÉRCOLES 07/10/26	JUEVES 08/10/26	VIERNES 09/10/26
PRIMEROS	ESPINACAS A LA CREMA	POTAJE DE GARBANZOS	CREMA DE CHAMPIÑONES CON CRUJIENTE DE FOCACCIA	SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO & JAMÓN PICADO	
	ESPIRALES DE PASTA GRATÉN CON ATÚN, TOMATE & QUESO	PAELLA DE VERDURAS	FIDEUÁ DE MARISCO VALENCIANA	VERDURAS AL VAPOR	
	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON HUEVO, ESPÁRRAGO, MAÍZ, ZANAHORIA, CHERRY & ACEITUNAS	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO FETA, MANGO & PASAS	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	
SEGUNDOS	PECHUGA DE PAVO EN PEPITORIA	BROCHETAS DE AVE ADOBADAS	ALBÓNDIGAS MIXTAS PERFUMADAS & VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE	
	CALAMARES ENCEBOLLADOS	CABALLA A LA PLANCHA	6444 ROLLITOS DE PRIMAVERA & SALSA AGRIDULCE	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	
Guarniciones	PATATAS A LO POBRE	TOMATE NATURAL	BERENJENA ASADA	ARROZ PILAF	
	BRÓCOLI REHOGADO	PATATAS MINI RUSTIDAS AL ROMERO	COUS COUS CON CÚRCUMA	PANADERA DE BONIATO ASADO CON CURRY & TOMILLO	

COMEDOR DE MOTORES 13 AL 16/10/26

	LUNES 12/10/26	MARTES 13/10/26	MIÉRCOLES 14/10/26	JUEVES 15/10/26	VIERNES 16/10/26
PRIMEROS		CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	ALUBIAS BLANCAS A LA MARINERA	LENTEJAS CASERAS	GAZPACHO ANDALUZ CON SU PICADILLO
		ARROZ A BANDA	PAELLA VALENCIANA	LOMBARDA REHOGADA CON BACON, MANZANA & PASAS	ESPIRALES DE PASTA A LA CARBONARA
	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON HUEVO, ESPÁRRAGO, MAÍZ, ZANAHORIA, CHERRY & ACEITUNAS	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, ACEITUNAS, TOMATE, SURIMI & PIÑA	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, COSTRONES, POLLO & SALSA CÉSAR
SEGUNDOS		JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA	CHULETAS DE PAVO CHIMICHURRI	MUSLO DE POLLO ASADO A LA MOSTAZA	GUISADO DE MAGRO CON PISTO
		CROQUETAS DE ESPINACAS	FILETES DE MERLUZA A LA VASCA	PEZ ESPADA A LA PLANCHA	LIMANDA CON GAMBITAS, ALCAPARRAS & CHERRY
Guarniciones		PATATAS MINI RUSTIDAS AL ROMERO	PATATA ASADA AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO CON VERDURITAS	PATATAS A LO POBRE
		QUINOA AL VAPOR CON AJO & JENGIBRE	REPOLLO SALTEADO	BRÓCOLO REHOGADO CON CACAHUETES & SEMILLAS DE CALABAZA	PIMIENTO ASADO

COMEDOR DE MOTORES 19 AL 23/10/26

	LUNES 19/10/26	MARTES 20/10/26	MIÉRCOLES 21/10/26	JUEVES 22/10/26	VIERNES 23/10/26
PRIMEROS	REPOLLO A LA GALLEGA CON CACHELOS, PIMENTÓN & HUEVO PICADO	POTAJE DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS ASADAS CON PICATOSTES DE CHAPATA	SOPA CASTELLANA	ALUBIAS PINTAS CON COSTILLA, CHORIZO, ZANAHORIA & CARDO
	PASTA BOLOÑESA	ARROZ A LA MILANESA	FIDEUÁ DE MARISCO VALENCIANA	VERDURAS AL VAPOR	ARROZ 3 DELICIAS CASERO
	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON HUEVO, ESPÁRRAGO, MAÍZ, ZANAHORIA, CHERRY & ACEITUNAS	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO FETA, MANGO & PASAS	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, COSTRONES, PAVO & SALSA CÉSAR
SEGUNDOS	CHULETAS DE CERDO AL AJILLO	ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	GUISADO DE PAVO AL CHILINDRÓN	MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA PEPITORIA	BUTIFARRA CON HABAS & AJOS TIERNOS
	CALAMARES A LA ANDALUZA	FILETES DE MERLUZA A LA PLANCHA	GYOZAS DE VERDURAS CON SALSA DE SOJA	BOQUERONES REBOZADOS	FILETE DE ATÚN A LA PLANCHA
Guarniciones	PATATAS PARISIEN AL PIMENTÓN	PATATAS A LO POBRE	PATATA ASADA AL ESTILO TRADICIONAL CON TOMILLO	ARROZ PILAF	PISTO
	CALABACÍN A LA PROVENZAL COM ROMERO & TOMILLO	GUISANTES CON MAÍZ & CEBOLLA	MENESTRA DE VERDURAS	TOMATE AL HORNO	COUS COUS CON CÚRCUMA

COMEDOR DE MOTORES 26 AL 30/10/26

	LUNES 26/10/26	MARTES 27/10/26	MIÉRCOLES 28/10/26	JUEVES 29/10/26	VIERNES 30/10/26
PRIMEROS	LENTEJAS CASERAS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	SOPA CUBIERTA	MENESTRA DE VERDURAS	GAZPACHO ANDALUZ CON SU PICADILLO
	HERVIDO VALENCIANO	ARROZ NEGRO	ARROZ AL HORNO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO, CHORIZO, PIMIENTO, ZANAHORIA & GUISANTES	LAZOS DE PASTA AL PESTO
	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON HUEVO, ESPÁRRAGO, MAÍZ, ZANAHORIA, CHERRY & ACEITUNAS	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, ACEITUNAS, TOMATE, SURIMI & PIÑA	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, HUEVO & ATÚN	ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA, TOMATE, COSTRONES, POLLO & SALSA CÉSAR
SEGUNDOS	CODILLO DE CERDO AL HORNO	PECHUGA DE POLLO PLANCHA MARINADA CON ROMERO & LIMÓN	CORDON BLEU	MUSLO DE POLLO ASADO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA
	CALAMARES A LA AMERICANA	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETES DE MERLUZA CON SALSA DE PUERROS A LA CREMA	ABADEJO EN SALSA ALLIPEBRE	PEZ ESPADA A LA PLANCHA
Guarniciones	PATATAS A LO POBRE	TOMATE AL HORNO	PATATAS PARISINAS	ARROZ CON HONGOS	PATATA ASADA AL PIMENTÓN
	PIMIENTO ASADO	QUINOA AL VAPOR CON AJO & JENGIBRE	REPOLLO SALTEADO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	MENESTRA DE VERDURAS

COMEDOR DE MONTAJE 5 AL 8/10/26

	LUNES 05/10/26	MARTES 06/10/26	MIÉRCOLES 07/10/26	JUEVES 08/10/26	VIERNES 09/10/26
PRIMEROS	ESPINACAS A LA CREMA	POTAJE DE GARBANZOS	CREMA DE CHAMPIÑONES CON CRUJIENTE DE FOCACCIA	SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO & JAMÓN PICADO	
	ESPIRALES DE PASTA GRATÉN CON ATÚN, TOMATE & QUESO	PAELLA DE VERDURAS	FIDEUÁ DE MARISCO VALENCIANA	VERDURAS AL VAPOR	
	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	
SEGUNDOS	PECHUGA DE PAVO EN PEPITORIA	BROCHETAS DE AVE ADOBADAS	ALBÓNDIGAS MIXTAS PERFUMADAS & VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE	
	CALAMARES ENCEBOLLADOS	CABALLA A LA PLANCHA	6444 ROLLITOS DE PRIMAVERA & SALSA AGRIDULCE	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	
Guarniciones	PATATAS A LO POBRE	TOMATE NATURAL	BERENJENA ASADA	ARROZ PILAF	
	BRÓCOLI REHOGADO	PATATAS MINI RUSTIDAS AL ROMERO	COUS COUS CON CÚRCUMA	PANADERA DE BONIATO ASADO CON CURRY & TOMILLO	
PLATO ÚNICO	BURRITO DE PULLED PORK CON FRÍJOLES, CHIPOTLE MAYO & PATATA CHIPS	BURRITO DE PULLED PORK CON FRÍJOLES, CHIPOTLE MAYO & PATATA CHIPS	HOT DOG "BRATWURST" CON CHILE JALAPEÑO, PATATAS & ONION RINGS	HOT DOG "BRATWURST" CON CHILE JALAPEÑO, PATATAS & ONION RINGS	

COMEDOR DE MONTAJE 13 AL 16/10/26

	LUNES 12/10/26	MARTES 13/10/26	MIÉRCOLES 14/10/26	JUEVES 15/10/26	VIERNES 16/10/26
PRIMEROS		CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	ALUBIAS BLANCAS A LA MARINERA	LENTEJAS CASERAS	GAZPACHO ANDALUZ CON SU PICADILLO
		ARROZ A BANDA	PAELLA VALENCIANA	LOMBARDA REHOGADA CON BACON, MANZANA & PASAS	ESPIRALES DE PASTA A LA CARBONARA
		BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS
SEGUNDOS		JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA	CHULETAS DE PAVO CHIMICHURRI	MUSLO DE POLLO ASADO A LA MOSTAZA	GUISADO DE MAGRO CON PISTO
		CROQUETAS DE ESPINACAS	FILETES DE MERLUZA A LA VASCA	PEZ ESPADA A LA PLANCHA	LIMANDA CON GAMBITAS, ALCAPARRAS & CHERRY
Guarniciones		PATATAS MINI RUSTIDAS AL ROMERO	PATATA ASADA AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO CON VERDURITAS	PATATAS A LO POBRE
		QUINOA AL VAPOR CON AJO & JENGIBRE	REPOLLO SALTEADO	BRÓCOLO REHOGADO CON CACAHUETES & SEMILLAS DE CALABAZA	PIMIENTO ASADO
PLATO ÚNICO		BAGEL BRIOCHE DE POLLO, RULO DE QUESO, CEBOLLA & PATATAS GAJO	BAGEL BRIOCHE DE POLLO, RULO DE QUESO, CEBOLLA & PATATAS GAJO	WOK DE TERNERA, VERDURAS, FIDEOS DE SOJA & SALSA DE OSTRAS	WOK DE TERNERA, VERDURAS, FIDEOS DE SOJA & SALSA DE OSTRAS

COMEDOR DE MONTAJE 19 AL 23/10/26

	LUNES 19/10/26	MARTES 20/10/26	MIÉRCOLES 21/10/26	JUEVES 22/10/26	VIERNES 23/10/26
PRIMEROS	REPOLLO A LA GALLEGA CON CACHELOS, PIMENTÓN & HUEVO PICADO	POTAJE DE GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS ASADAS CON PICATOSTES DE CHAPATA	SOPA CASTELLANA	ALUBIAS PINTAS CON COSTILLA, CHORIZO, ZANAHORIA & CARDO
	PASTA BOLOÑESA	ARROZ A LA MILANESA	FIDEUÁ DE MARISCO VALENCIANA	VERDURAS AL VAPOR	ARROZ 3 DELICIAS CASERO
	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS
SEGUNDOS	CHULETAS DE CERDO AL AJILLO	ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA	GUISADO DE PAVO AL CHILINDRÓN	MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA PEPITORIA	BUTIFARRA CON HABAS & AJOS TIERNOS
	CALAMARES A LA ANDALUZA	FILETES DE MERLUZA A LA PLANCHA	GYOZAS DE VERDURAS CON SALSA DE SOJA	BOQUERONES REBOZADOS	SOLOMILLO DE ATÚN
Guarniciones	PATATAS PARISIEN AL PIMENTÓN	PATATAS A LO POBRE	PATATA ASADA AL ESTILO TRADICIONAL CON TOMILLO	ARROZ PILAF	PISTO
	CALABACÍN A LA PROVENZAL COM ROMERO & TOMILLO	GUISANTES CON MAÍZ & CEBOLLA	MENESTRA DE VERDURAS	TOMATE AL HORNO	COUS COUS CON CÚRCUMA
PLATO ÚNICO	BURRITO DE PULLED PORK, ARROZ, CEBOLLA, PIMIENTO, SALSA BBQ, GUACAMOLE & NACHOS	BURRITO DE PULLED PORK, ARROZ, CEBOLLA, PIMIENTO, SALSA BBQ, GUACAMOLE & NACHOS	CALZONE DE POLLO CON VERDURAS & MOZZARELLA	CALZONE DE POLLO CON VERDURAS & MOZZARELLA	BURGER SWEET HEART CON QUESO, CEBOLLA ENCURTIDA, PATATAS Y SALSA SIRACHA & MIEL

COMEDOR DE MONTAJE 26 AL 30/10/26

	LUNES 26/10/26	MARTES 27/10/26	MIÉRCOLES 28/10/26	JUEVES 29/10/26	VIERNES 30/10/26
PRIMEROS	LENTEJAS CASERAS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	SOPA CUBIERTA	MENESTRA DE VERDURAS	GAZPACHO ANDALUZ CON SU PICADILLO
	HERVIDO VALENCIANO	ARROZ NEGRO	ARROZ AL HORNO	PATATAS GUISADAS CON MAGRO, CHORIZO, PIMIENTO, ZANAHORIA & GUISANTES	LAZOS DE PASTA AL PESTO
	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS
SEGUNDOS	CODILLO DE CERDO AL HORNO	PECHUGA DE POLLO PLANCHA MARINADA CON ROMERO & LIMÓN	CORDON BLEU	MUSLO DE POLLO ASADO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA
	CALAMARES A LA AMERICANA	TORTILLA ESPAÑOLA	FILETES DE MERLUZA CON SALSA DE PUERROS A LA CREMA	ABADEJO EN SALSA ALLIPEBRE	PEZ ESPADA A LA PLANCHA
Guarniciones	PATATAS A LO POBRE	TOMATE AL HORNO	PATATAS PARISINAS	ARROZ CON HONGOS	PATATA ASADA AL PIMENTÓN
	PIMIENTO ASADO	QUINOA AL VAPOR CON AJO & JENGIBRE	REPOLLO SALTEADO	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	MENESTRA DE VERDURAS
PLATO ÚNICO	PAD THAI DE POLLO CON SALSA DE TAMARINDO & TALLARINES DE ARROZ	PAD THAI DE POLLO CON SALSA DE TAMARINDO & TALLARINES DE ARROZ	HOT DOG "FRANKFURT" CON CEBOLLA, PEPINILLO, BACON & SALSAS	HOT DOG "FRANKFURT" CON CEBOLLA, PEPINILLO, BACON & SALSAS	HAMBURGUESA DE POLLO CON CHEDDAR, PEPINILLO, SALSA TONKATSU & COLESLAW

PRUEBA NUESTRAS
ENSALADAS

OCTUBRE 2026

LUNES	LECHUGAS VARIADAS, POLLO , COSTRONES,QUESO Y SALSA CÉSAR
MARTES	LECHUGAS VARIADAS, QUESO DE CABRA,NUECES, CIRUELAS Y SEMILLAS DE CALABAZA
MIÉRCOLES	LECHUGAS VARIADAS, ZANAHORIA,PIÑA Y SALPICÓN DE MARISCO
JUEVES	LECHUGAS VARIADAS CON ATÚN, HUEVO, ESPÁRRAGO Y CEBOLLETA
VIERNES	ENSALADA DEL CHEF

RESERVA YA TUS PLATOS DE MARTES Y JUEVES

SÓLO BAJO RESERVA PREVIA ESTRICTA

¡¡¡ NO TE QUEDES SIN !!!

OCTUBRE 2026

LUNES	**5**	LENTEJAS CASERAS
MARTES (PREVIA RESERVA)	**6**	POLLO DE ROTISSERIE CON PATATA ASADA
MIÉRCOLES	**7**	SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO PICADO & JAMÓN
JUEVES (PREVIA RESERVA)	**8**	SEPIONETS GUISADOS EN SALSA ALLIPEBRE CON PATATITAS
VIERNES	**9**	FESTIVO

RESERVA YA TUS PLATOS DE MARTES Y JUEVES

SÓLO BAJO RESERVA PREVIA ESTRICTA

¡¡¡ NO TE QUEDES SIN !!!

OCTUBRE 2026

LUNES	**12**	FESTIVO
MARTES (PREVIA RESERVA)	**13**	HAMBURGUESA DELI (PAN, LECHUGA, TOMATE, BACON, QUESO & CEBOLLA CRUJIENTE)
MIÉRCOLES	**14**	POTAJE DE GARBANZOS
JUEVES (PREVIA RESERVA)	**15**	CARRILLADA DE CERDO AL OPORTO PATATAS A LO POBRE
VIERNES	**16**	GAZPACHO ANDALUZ CON ALGA WAKAME Y SEMILLAS DE CALABAZA

RESERVA YA TUS PLATOS DE MARTES Y JUEVES

SÓLO BAJO RESERVA PREVIA ESTRICTA

¡¡¡ NO TE QUEDES SIN !!!

OCTUBRE 2026

LUNES	**19**	LENTEJAS CASERAS
MARTES (PREVIA RESERVA)	**20**	OSSOBUCO DE TERNERA EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PASTA
MIÉRCOLES	**21**	GAZPACHO MANCHEGO
JUEVES (PREVIA RESERVA)	**22**	CARRILLADA DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ PILAF
VIERNES	**23**	CREMA DE VERDURAS CON JULIANA Y COSTRONES CASEROS

RESERVA YA TUS PLATOS DE MARTES Y JUEVES

SÓLO BAJO RESERVA PREVIA ESTRICTA

¡¡¡ NO TE QUEDES SIN !!!

OCTUBRE 2026

LUNES	**26**	POTAJE DE GARBANZOS
MARTES (PREVIA RESERVA)	**27**	CODILLO DE CERDO AL HORNO CON ARROZ PILAF
MIÉRCOLES	**28**	ARROZ CON ACELGAS
JUEVES (PREVIA RESERVA)	**29**	SEPIONETS GUISADOS EN SALSA ALLIPEBRE CON PATATITAS
VIERNES	**30**	CREMA DE MARISCO CON GAMBITAS Y COSTRONES CASEROS

sodexo

PRUEBA NUESTROS

PLATOS DE CUCHARA

OCTUBRE 2026

LUNES	28	CREMA DE VERDURAS CON JULIANA Y COSTRONES CASEROS
MARTES (PREVIA RESERVA)	29	OSSOBUCO DE TERNERA EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PASTA
MIERCOLES	30	GAZPACHO MANCHEGO
JUEVES(PREVIA RESERVA)	1	CODILLO DE CERDO AL HORNO CON ARROZ PILAF
VIERNES	2	VICHYSSOISE DE PUERROS & SETAS
LUNES	5	LENTEJAS CASERAS
MARTES (PREVIA RESERVA)	6	POLLO DE ROTISSERIE CON PATATA ASADA
MIERCOLES	7	SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO PICADO & JAMÓN
JUEVES(PREVIA RESERVA)	8	SEPIONETS GUISADOS EN SALSA ALLIPEBRE CON PATATITAS
VIERNES	9	FESTIVO
LUNES	12	FESTIVO
MARTES (PREVIA RESERVA)	13	HAMBURGUESA DELI (PAN, LECHUGA, TOMATE, BACON, QUESO & CEBOLLA CRUJIENTE)
MIERCOLES	14	POTAJE DE GARBANZOS
JUEVES(PREVIA RESERVA)	15	CARRILLADA DE CERDO AL OPORTO PATATAS A LO POBRE
VIERNES	16	GAZPACHO ANDALUZ CON ALGA WAKAME Y SEMILLAS DE CALABAZA
LUNES	19	LENTEJAS CASERAS
MARTES (PREVIA RESERVA)	20	OSSOBUCO DE TERNERA EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PASTA
MIERCOLES	21	GAZPACHO MANCHEGO
JUEVES(PREVIA RESERVA)	22	CARRILLADA DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ PILAF
VIERNES	23	CREMA DE VERDURAS CON JULIANA Y COSTRONES CASEROS
LUNES	26	POTAJE DE GARBANZOS
MARTES (PREVIA RESERVA)	27	CODILLO DE CERDO AL HORNO CON ARROZ PILAF
MIERCOLES	28	ARROZ CON ACELGAS
JUEVES(PREVIA RESERVA)	29	SEPIONETS GUISADOS EN SALSA ALLIPEBRE CON PATATITAS
VIERNES	30	CREMA DE MARISCO CON GAMBITAS Y COSTRONES CASEROS