

Procedimientos sanitarios y asistenciales

Tema 1. ATENCIÓN AL PACIENTE Y USUARIO.

1. Elementos de la comunicación.
2. Fases de la atención.
3. Comunicación profesional entre profesional sanitario y paciente o usuario. Habilidades básicas.
4. Situaciones que requieren atención específica.
5. Información y asesoramiento.

Tema 2. APOYO PSICOLÓGICO.

1. Desarrollo de la personalidad. Etapas evolutivas y parámetros de referencia.
2. Mecanismos de apoyo psicológico.
3. Principales signos de disfunción del comportamiento.
4. Factores de un cuadro de estrés.
5. Técnicas de apoyo psicológico.

Tema 3. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL MATERIAL E INSTRUMENTAL SANITARIO.

1. Clasificación del material e instrumental sanitario.
2. Limpieza, desinfección y esterilización. Criterios de verificación del proceso.
3. Organización. Medidas de prevención y protección en las diferentes áreas de trabajo.
4. Limpieza y desinfección del ambiente sanitario.

Tema 4. MICROSCOPIA ÓPTICA.

1. El microscopio óptico. Modalidades.
2. Aplicaciones de la microscopía óptica en las unidades de diagnóstico y áreas de tecnología biomédica.
3. Microscopía confocal.
4. Microscopía virtual y telepatología.

Tema 5. MICROSCOPIA ELECTRÓNICA.

1. El microscopio electrónico.
2. Microscopía electrónica de transmisión.
3. Microscopía electrónica de barrido.
4. Preparación de muestras.
5. Aplicaciones biomédicas de la microscopía electrónica.

Tema 6. OBTENCIÓN DE MUESTRAS BIOLÓGICAS.

1. Identificación de las muestras biológicas. Criterios de rechazo.
2. Obtención, transporte y conservación de las muestras para análisis inmediato y diferido.
3. Recomendaciones preanalíticas.

4. Errores de manipulación, conservación y transporte de las muestras.

Tema 7. EPIDEMIOLOGICOS SANITARIOS.

1. Epidemiología y demografía.
2. Análisis de factores y grupos de riesgo.
3. Causalidad epidemiológica. Estudios epidemiológicos.
4. Determinación de indicadores. Encuesta epidemiológica sanitaria.
5. Calibración de examinadores y estandarización de criterios

Tema 8. OBTENCIÓN DE DATOS Y GESTIÓN ADMINISTRATIVA SANITARIA.

1. Métodos de obtención de datos.
2. Registro de datos. Análisis estadísticos
3. Exámenes de salud.
4. Control de calidad en la obtención de datos.
5. Proyectos sanitarios.

Tema 9. ORGANIZACIÓN SANITARIA.

1. Modelos de sistemas sanitarios.
2. La organización sanitaria en España. Sistema sanitario público y privado.
3. Niveles de atención sanitaria.
4. Proceso de prestación del servicio.
5. Legislación vigente aplicada al ámbito de la actividad sanitaria.

Tema 10. DOCUMENTACIÓN SANITARIA.

1. Análisis de la tipología de documentación sanitaria.
2. Modelos de historias clínicas de pacientes. Tramitación. Archivo.
3. Sistemas de información y registro administrativos.
4. Legislación en materia de documentación y protección de datos.

Tema 11. FISIOLÓGIA DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

1. Estructura y funciones del sistema linfóide.
2. Componentes celulares y moleculares del sistema linfóide..
3. Sistema de linfocinas. Complejo mayor de histocompatibilidad.
4. La respuesta inmune.

Tema 12. PATOLOGÍA DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

1. Reacciones de hipersensibilidad.
2. Autoinmunidad.
3. Enfermedades autoinmunes organoespecíficas y sistémicas.
4. Inmunodeficiencia. Inmunosupresión.

Tema 13. GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA.

1. El envejecimiento. Cambios físicos y psíquicos ligados al proceso de envejecimiento.
2. Anciano sano y enfermo.
3. Recursos sociosanitarios para la asistencia a personas ancianas.
4. Promoción de la salud.

5. Autonomía y dependencia.

Tema 14. PATOLOGÍA EN LA VEJEZ.

1. Patologías orgánicas asociadas al proceso de envejecimiento.
2. Problemas psicológicos de la persona anciana. Deterioro cognitivo.
3. Complicaciones y riesgos frecuentes en la vejez.
4. Asesoramiento e intervención.

Tema 15. ANATOMOFISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL.

1. Piel y anejos cutáneos.
2. Secreciones glandulares.
3. Piel y reacciones inmunes.
4. Lesiones elementales de la piel y anejos.
5. Enfermedades dermatológicas.

Tema 16. CUIDADOS DE LAS NECESIDADES BÁSICAS DE HIGIENE.

1. Higiene de pacientes adultos. Situaciones especiales.
2. Higiene de pacientes pediátricos.
3. Úlceras por presión.
4. Efectos, indicaciones y contraindicaciones del masaje.
5. Cuidados postmortem.

Tema 17. CUIDADOS DE LAS NECESIDADES BÁSICAS DE ELIMINACIÓN.

1. Técnicas y utensilios empleados en la recogida de excretas.
2. Eliminación urinaria. Incontinencia urinaria y sondaje vesical.
3. Eliminación intestinal. Sondaje rectal y administración de enemas.
4. Cuidados de la persona ostomizada.

Tema 18. REPOSO Y MOVIMIENTO DEL PACIENTE.

1. Posicionamiento en cama en función del estado y condiciones de la persona enferma.
2. Valoración de la persona inmóvil y plan de cuidados.
3. Movilizaciones y cambios posturales según las necesidades.
4. Movilización, traslado y ayuda a la deambulación.
5. Higiene postural.

Tema 19. CUIDADOS DEL ENTORNO DEL PACIENTE.

1. Estructura de la zona de hospitalización y unidad de enfermería.
2. Acogida, traslado y alta del paciente.
3. La unidad del paciente. Condiciones ambientales y medios materiales.
4. La cama hospitalaria. Hospitalización domiciliaria.

Tema 20. CUIDADOS AL PACIENTE RESPIRATORIO.

1. El enfermo respiratorio. Drenajes posturales y ejercicios respiratorios.
2. Aspiración de secreciones.
3. Oxigenoterapia. Respiración asistida.

Tema 21. CUIDADOS ESPECIALES.

1. Atención al paciente quemado.
2. El enfermo traumatológico.
3. El paciente inconsciente.
4. El paciente trasplantado.
5. Cuidados al enfermo crítico.
6. La unidad de cuidados intensivos.

Tema 22. EL PACIENTE TERMINAL.

1. Características del paciente terminal.
2. Necesidades y atención.
3. Cuidados paliativos. Equipo multidisciplinar.
4. Atención a acompañantes.

Tema 23. PREVENCIÓN Y CONTROL DE CONTAMINACIONES EN EL MEDIO HOSPITALARIO.

1. Epidemiología general de las enfermedades transmisibles.
2. Infecciones nosocomiales.
3. Factores de riesgo y medidas de prevención de la infección hospitalaria.
4. Medidas de aislamiento.
5. Profilaxis del personal sanitario.

Tema 24. RESIDUOS SANITARIOS.

1. Características de los residuos sanitarios. Riesgos asociados.
2. Clasificación y gestión de los residuos sanitarios.
3. Transporte y almacenaje. Precauciones generales y específicas.
4. Normativa reguladora.

Tema 25. EXPLORACIÓN Y DIAGNÓSTICOS BÁSICOS.

1. Signos y síntomas. Exploración física.
2. Métodos de exploración. Medición y registro de constantes vitales.
3. Medición y registro del balance hídrico.
4. Medidas somatométricas.

Tema 26. TERAPÉUTICA FARMACOLÓGICA.

1. Fármacos y grupos terapéuticos. Formas farmacéuticas.
2. Preparación y administración de medicamentos.
3. Hidroterapia intravenosa.
4. Aerosolterapia.
5. Efectos tóxicos y secundarios.

Tema 27. TERAPIA POR MÉTODOS FÍSICOS.

1. Aplicaciones de frío y calor.
2. Hidroterapia. Técnicas hidroterápicas. Balnearios.
3. Láser. Electroterapia. Ultrasonidos.
4. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 28. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE QUIRÚRGICO.

1. Tipos de cirugía. Cuidados preoperatorios.
2. Anestesia.
3. Cuidados intraoperatorios. Instrumental quirúrgico.
4. Cuidados en el postoperatorio inmediato y continuado.
5. Complicaciones postoperatorias.

Tema 29. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL RECIÉN NACIDO.

1. Fases del parto.
2. Valoración inicial y cuidados inmediatos del recién nacido.
3. Higiene y alimentación del lactante.
4. Detección precoz de enfermedades metabólicas.
5. Recién nacido bajo de peso y prematuro.

Tema 30. ALIMENTACIÓN Y SALUD.

1. Grupos de alimentos.
2. Necesidades energéticas y nutricionales. Alimentación equilibrada.
3. Adaptaciones de la dieta en distintos periodos de la vida y estados fisiológicos.
4. Hábitos alimentarios.
5. Tablas de composición de alimentos.

Tema 31. ATENCIÓN A LA NECESIDAD BÁSICA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

1. Valoración del estado nutricional y de la ingesta. Tipos de dietas.
2. Dietas adaptadas a situaciones fisiopatológicas.
3. Ayuda a la ingesta en personas dependientes.
4. Principios de apoyo nutricional.
5. Administración de nutrición enteral y parenteral.

Tema 32. PROCEDIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

1. Criterios de urgencia y prioridad. Protocolos de actuación en distintas situaciones.
2. Traumatismos. Quemaduras.
3. Heridas y hemorragias.
4. Reacciones adversas a tóxicos, fármacos y/o venenos.
5. Vendajes e inmovilizaciones.
6. Mantenimiento de botiquines.

Tema 33. CENTROS DE COORDINACIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS.

1. Centros de coordinación. Normativa legal.
2. Plataformas tecnológicas. Proceso de comunicación.
3. Funciones y elementos del sistema de atención, despacho y coordinación.
4. Comunicaciones en un sistema de transmisión integrado.

Tema 34. DEMANDAS DE ASISTENCIA SANITARIA.

1. La comunicación telefónica. Protocolos de interrogatorio y algoritmos de decisión en la recepción de demandas.
2. Prioridades y situaciones especiales. Respuestas y elección de recursos.
3. Codificación y clasificación de enfermedades y lesiones.

Tema 35. VALORACIÓN DE LA VÍCTIMA ANTE UNA URGENCIA.

1. Decálogo de la asistencia prehospitalaria.
2. Valoración inicial, primaria y secundaria. Tipos de accidentes.
3. Signos de compromiso vital en distintas etapas de la vida.
4. Valoración del nivel de conciencia.
5. Protocolo de exploración.

Tema 36. ACTUACIÓN EN EL ESCENARIO DE ACCIDENTES O CATÁSTROFES.

1. Valoración inicial y sectorización del escenario. Acondicionamiento del espacio y señalización.
2. Siniestros y accidentes. Lesiones y objetivos terapéuticos.
3. Clasificación de las víctimas.
4. Atención a la víctimas según su clasificación.

Tema 37. EL VEHÍCULO SANITARIO.

1. Ambulancia y otros vehículos de transporte sanitario. Regulación legal.
2. Documentación clínica y no clínica de los vehículos.
3. La cabina asistencial. Equipamiento general, sanitario y de autoprotección.

Tema 38. EL TRASLADO SANITARIO.

1. Fisiopatología del traslado sanitario. Tipos de traslado sanitario.
2. Valoración, estabilización previa y monitorización durante el traslado.
3. Complicaciones durante el traslado.
4. Posiciones de traslado.
5. Conducción según patología.

Tema 39. SOPORTE VITAL BÁSICO.

1. Parada cardiorrespiratoria. Permeabilidad de las vías aéreas.
2. Resucitación cardiopulmonar básica.
3. Fibrilación ventricular. Desfibrilador externo semiautomático (DEA).
4. Valoración de la víctima.

Tema 40. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL ARCHIVO CLÍNICO.

1. El archivo clínico. Requisitos de seguridad y confidencialidad.
2. Sistemas de clasificación y archivado. Ciclo de vida de la documentación.
3. Digitalización de historias clínicas.
4. Indicadores de gestión y de control de calidad.

Tema 41. GESTIÓN DE PACIENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA Y HOSPITALARIA.

1. Herramientas de gestión de pacientes. Protocolos y criterios de normalización.
2. Procedimientos utilizados en las áreas de hospitalización, de urgencias y área quirúrgica.
3. Procedimientos utilizados en atención ambulatoria, pruebas diagnósticas, hospital de día y servicios centrales.
4. Gestión de transporte sanitario.

Tema 42. SISTEMAS DE INFORMACIÓN ASISTENCIAL.

1. Usos de la información clínico-asistencial. Componentes y funciones de los sistemas de información asistencial.
2. Variables clínicas y no clínicas.
3. Utilización y explotación del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD).
4. Sistemas de clasificación de pacientes.

Tema 43. LA IMAGEN EN ANATOMÍA PATOLÓGICA Y CITOLOGÍA.

1. Métodos y equipos utilizados en fotografía macroscópica, microscópica y ultramicroscópica.
2. Preparaciones digitales. Adquisición, edición y archivo de imágenes digitales.
3. Equipos y proceso de digitalización de preparaciones.
4. Video digital.

Tema 44. EL LABORATORIO DE ANATOMÍA PATOLÓGICA Y CITOLOGÍA.

1. Organización funcional del laboratorio. Equipos y materiales.
2. Identificación, registro y codificación de las muestras.
3. Clasificación y distribución de las muestras de anatomía patológica y citología.
4. Almacenamiento, conservación, trazabilidad, archivo y gestión de biomuestras.

Tema 45. PROCESADO DE TEJIDOS PROCEDENTES DE BIOPSIAS, NECROPSIAS Y PIEZAS QUIRÚRGICAS.

1. Estudio macroscópico y tallado de distintas biopsias y órganos.
2. Selección y obtención de muestras.
3. Fijación y descalcificación. Indicaciones y utilización de los fijadores.
4. Medios y técnicas de inclusión de bloques.
5. Microdissección mediante láser.

Tema 46. CORTE DE LOS TEJIDOS.

1. Micrótomos. Desbastado y corte.
2. Utilización del criostato.
3. Errores en la obtención de cortes.
4. Uso del ultramicrotomo para la obtención de cortes en microscopía electrónica.

Tema 47. TINCIÓN DE CORTES DE TEJIDOS.

1. Desparafinado y rehidratación.
2. Tinciones y coloración habituales.
3. Observación de microorganismos.
4. Resultados y control de calidad.
5. Montaje de preparaciones microscópicas.

Tema 48. ANÁLISIS DE BIOLOGÍA MOLECULAR EN ADN Y ARN PROCEDENTES DE MUESTRAS BIOLÓGICAS.

1. Técnicas de extracción, cuantificación y purificación del ADN y del ARN.
2. Técnica de reacción en cadena de polimerasa. Hibridación con sondas genéticas.
3. Separación, identificación y purificación de fragmentos de ADN mediante técnicas electroforéticas.
4. Técnica de secuenciación del ADN.

Tema 49. ANÁLISIS DE BIOLOGÍA MOLECULAR EN PROTEÍNAS PROCEDENTES DE MUESTRAS BIOLÓGICAS.

1. Técnicas de extracción, cuantificación y purificación de proteínas.
2. Separación e identificación de proteínas mediante electroforesis.
3. Técnicas de cromatografía. Técnicas de inmunodetección.
4. Técnicas de proteómica.

Tema 50. CITOGÉNÉTICA Y GENÉTICA MOLECULAR

1. Obtención de muestras en genética. Métodos de cultivo. Tinciones.
2. Hibridación *in situ*. Aplicaciones informáticas en cariotipado. Anomalías cromosómicas.
3. Enfermedades monogénicas y poligénicas. Susceptibilidad genética.
4. Diagnóstico prenatal.

Tema 51. INMUNOCITOQUÍMICA, INMUNOHISTOQUÍMICA E INMUNOFLUORESCENCIA.

1. Aplicaciones.
2. Fijación y procesado de muestras.
3. Anticuerpos, marcadores y trazadores. Paneles de anticuerpos.
4. Procesamiento de tejidos para inmunohistoquímica e inmunofluorescencia.

Tema 52. CITOMETRÍA DE FLUJO.

1. Citómetro de flujo. Datos obtenidos por citometría de flujo.
2. Lectura e interpretación de resultados.
3. Técnicas.
4. Aplicaciones de la citometría de flujo en las unidades de diagnóstico biomédico.

Tema 53. LA CONSULTA ODONTOLÓGICA

1. El equipo dental. Funcionamiento y mantenimiento preventivo.

2. Instrumental. Técnicas de limpieza, desinfección y esterilización.
3. Procedimientos de instrumentación y ayuda en intervenciones dentales.
4. Condiciones de iluminación del campo operatorio.

Tema 54. RADIODIAGNÓSTICO DENTAL.

1. Equipos y haces de rayos X.
2. Técnicas radiológicas dentales. Revelado.
3. Radioprotección y calidad en radiodiagnóstico dental.
4. Normativa y legislación básica en instalaciones de radiodiagnóstico.

Tema 55. INTERVENCIONES ORALES.

1. Sellado de fosas y fisuras. Aplicación de fluoruros tópicos.
2. Pulido de obturaciones.
3. Eliminación de cálculos dentales.
4. Eliminación de placa bacteriana.
5. tinciones dentales extrínsecas.

Tema 56. ODONTOLOGÍA CONSERVADORA.

1. Rehabilitación de las piezas dentarias.
2. Realización de obturaciones. Tratamiento de conductos.
3. Colaboración en periodoncia, en extracciones dentarias y cirugía oral.
4. Colocación de implantes.

Tema 57. PERIODONCIA.

1. Enfermedad periodontal.
2. Evolución de la enfermedad periodontal.
3. Intervenciones en periodoncia. Campo operatorio. Instrumental y técnicas de instrumentación.
4. Criterios de calidad.

Tema 58. CIRUGÍA ORAL.

1. Extracciones dentales. Instrumental utilizado en extracciones y cirugía oral.
2. Normas postoperatorias.
3. Material de anestesia. Desinfección de la cavidad oral.
4. Campo operatorio.

Tema 59. PRÓTESIS, ÓRTESIS E IMPLANTES DENTALES.

1. Anatomofisiología del paciente edéntulo.
2. Odontogramas. Cefalometría.
3. Toma de impresiones. Registros de oclusión. Fotografías dentales.
4. Prótesis e implantes. Intervenciones e instrumental.

Tema 60. ORTODONCIA.

1. Indicaciones de la ortodoncia. Dispositivos ortodóncicos.
2. Material, instrumental y equipos en los procedimientos ortodóncicos.
3. Mantenimiento y complicaciones del tratamiento.

4. Higiene oral domiciliaria de los dispositivos ortodóncicos.