



## PRECIOS DE SERVICIOS A PARTIR DEL “1-ENERO-2023”

PRECIO PARA  
EMPLEADO/A FORD

MENÚ COMPLETO	4,40 €
MENÚ REDUCIDO (primer plato, pan y postre)	2,35 €
MENÚ REDUCIDO (segundo plato, pan y postre)	3,35 €

BOCADILLO	1,30 €
PAN	0,30 €
POSTRE	0,55 €

AGUA SIN GAS	0,50 €
AGUA CON GAS	0,55 €
PEPSI PET (500 c.c.)	1,05 €
CERVEZA (33 c.c. sin alcohol)	0,80 €
REFRESCOS	0,85 €
PEPSI ZERO	0,90 €

TUPPERWARE	UNIDAD: 0,20 €
BOLSA PAPEL	UNIDAD: 0,20 €
ACEITE	UNIDAD: 0,10 €

# Esta semana ...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bocadillo vegetal con atún	Pulga de salmón	Mollete de BBQ pulled pork con queso cheddar & cebolla frita	Mollete de salmón ahumado con requesón	Bocadillo vegetal con pavo y mahonesa de soja
Mollete "club" de pavo con requesón y tomate seco	Mollete de pollo, bacon y cebolla crujiente	Mini chapata de atún, huevo, rúcula y salsa suave de soja	Mollete de pollo con salsa miel y mostaza	Mollete "club" de tortilla de patatas con cebolla, queso, tomate y lechuga
Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduras	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduras	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduras	Crema de marisco con gambitas y picatostes	Crema de marisco con gambitas y picatostes
Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos
Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada de lechugas con espinacas, queso de cabra, frutos secos y balsámico	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada emplatada de lechugas variadas con atún, huevo y espárrago	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César
Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados
Yummy de pollo thai	Yummy de pollo thai	Yummy de espinacas	Yummy de mozzarella capresse	Hamburguesa Angus con bacon, queso y cebolla crujiente
Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de fresa, piña y zumo de naranja

# Menú semanal

SEMANA DEL 26 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2022

LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal
LENTEJAS CASERAS	437	PASTA A LA CARBONARA	550	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	322	MENESTRA REHOGADA CON BACON	287	SOPA MINISTRONE	321
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso y Frutos Secos	213	ENSALADA VARIADA	197	ENSALADA PRIMAVERA	165	ENSALADA DEL TIEMPO	161	ENSALADA VALENCIANA	213
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
ESCALOPE MILANESA CON PATATAS PANADERA	599	CALAMARES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	391	LONGANIZAS CON PISTO	564	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	466
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



# Menú semanal

SEMANA DEL 2 AL 6 DE ENERO DE 2023

LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>kcal</b>
LENTEJAS CASERAS	437	PAELLA DE MARISCO	595	CREMA DE VERDURAS	221	MACARRONES CON SERRANO, SETAS Y NATA	555		
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Cubitos de Queso y Pipas	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161		
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>			
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS	427	CHULETA DE SAJONIA AL VINO BLANCO CON TOMATE GRILLÉ	494	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	569	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	541		
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



# Menú semanal

SEMANA DEL 9 AL 13 DE ENERO DE 2023

LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>
ARROZ NEGRO	519	ESPIRALES DE PASTA CON VERDURAS	525	ARROZ AL HORNO	568	POTAJE DE GARBANZOS	437	SOPA DE PUCHERO	412
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y York		ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Crostones, Queso Cheddar y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
CORDON BLEU DE PAVO CON PATATAS PANADERA	599	BISTEC DE JAMÓN DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS	541	FILETES DE SARDINA EMPANADOS CON PIMIENTO AL HORNO	401	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	TERNERA A LA PLANCHA ENCEBOLLADA CON PATATA ASADA	467
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



# Menú semanal

SEMANA DEL 16 AL 20 DE ENERO DE 2023

LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>
FIDEUÀ DE MARISCO	511	PAELLA DE VERDURAS	428	POTE ASTURIANO	555	ESPIRALES DE PASTA AL PESTO	573	LENTEJAS CASERAS	437
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Feta, Mango y Pasas	163	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Manzana, Pasas y Salsa de Yogur	157
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
CHULETA DE SAJONIA AL VINO BLANCO CON TOMATE GRILLÉ	494	MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA CON PATATAS PARISINAS		HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS CON PATATA ASADA	427	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	569	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	466
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



# Menú semanal

SEMANA DEL 23 AL 27 DE ENERO DE 2023

LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>	<b>PRIMER PLATO</b>	<b>kcal</b>
SOPA MINISTRONE	321	PAELLA VALENCIANA	523	GAZPACHO MANCHEGO	388	ARROZ NEGRO	519	MACARRONES A LA BOLOÑESA	573
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Taquitos de Queso Y Pipas	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Crostones, Pavo y Salsa César	197
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS PARISINAS	522	HAMBURGUESA DE ATÚN CON PATATA ASADA		MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS Y PASAS CON ARROZ PILAF	567	LONGANIZAS CON PISTO	564	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	541
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			

