



PREUS DE SERVEIS A PARTIR DEL "1-GENER-2023"

PREU PER A
EMPLEAT/ADA FORD

MENÚ COMPLET	4,40 €
MENÚ REDUÏT (primer plat, pa i postres)	2,35 €
MENÚ REDUÏT (segon plat, pa i postres)	3,35 €

ENTREPÀ	1,30 €
PA	0,30 €
POSTRES	0,55 €

AIGUA SENSE GAS	0,50 €
AIGUA AMB GAS	0,55 €
PEPSI PET (500 c.c.)	1,05 €
CERVESA (33 c.c. sense alcohol)	0,80 €
REFRESCOS	0,85 €
PEPSI ZERO	0,90 €

TUPPERWARE	UNITAT: 0,20 €
BOSSA PAPER	UNITAT: 0,20 €
OLI	UNITAT: 0,10 €

Esta semana ...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bocadillo vegetal con atún	Pulga de salmón	Mollete de BBQ pulled pork con queso cheddar & cebolla frita	Mollete de salmón ahumado con requesón	Bocadillo vegetal con pavo y mahonesa de soja
Mollete "club" de pavo con requesón y tomate seco	Mollete de pollo, bacon y cebolla crujiente	Mini chapata de atún, huevo, rúcula y salsa suave de soja	Mollete de pollo con salsa miel y mostaza	Mollete "club" de tortilla de patatas con cebolla, queso, tomate y lechuga
Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de marisco con gambitas y picatostes	Crema de marisco con gambitas y picatostes
Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos
Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada de lechugas con espinacas, queso de cabra, frutos secos y balsámico	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada emplatada de lechugas variadas con atún, huevo y espárrago	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César
Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados
Yummy de pollo thai	Yummy de pollo thai	Yummy de espinacas	Yummy de mozzarella capresse	Hamburguesa Angus con bacon, queso y cebolla crujiente
Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de fresa, piña y zumo de naranja

Menú semanal

SEMANA DEL 27/02 AL 3 DE MARZO DE 2023

LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
FIDEUÀ DE MARISCO	474	PAELLA DE VERDURAS	431	POTE ASTURIANO	589	ESPIRALES DE PASTA AL PESTO	573	LENTEJAS CASERAS	436
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	215	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Crostones, Pavo y Salsa César	196	Iceberg, Lechugas Variadas, Atún, Brote de Soja, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	212	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Jamón Serrano y Piña	170	Iceberg, Lechugas Variadas, Huevo, Espárrago, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	217
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CHULETA DE SAJONIA ENCEBOLLADA AL VINO BLANCO	437	SEPIA A LA ANDALUZA CON TIGRES Y PATATA ASADA	367	HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS PANADERA	443	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	588	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	446
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 6 AL 10 DE MARZO DE 2023

LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
SOPA MINISTRONE	321	PAELLA VALENCIANA	512	GAZPACHO MANCHEGO	288	ARROZ NEGRO	451	ESPIRALES DE PASTA A LA CARBONARA	549
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	215	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Cubitos de Queso y Pipas de Calabaza	216	Iceberg, Lechugas Variadas, Atún, Brote de Soja, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	212	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Crostones, Pavo y Salsa César	196	Iceberg, Lechugas Variadas, Huevo, Espárrago, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	217
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	561	PLATIJA A LA ANDALUZA CON PATATA ASADA	505	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	583	LONGANIZAS CON PISTO	596	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	410
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 13 AL 17 DE MARZO DE 2023

LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		FESTIVO	
MACARRONES A LA BOLOÑESA	572	ARROZ AL HORNO	568	LENTEJAS CASERAS	436	POTAJE DE GARBANZOS	441		
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate Cherry, Serrano y Queso Edam Loncha	231	Iceberg, Lechugas Variadas, Atún, Brote de Soja, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	212	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	215	Iceberg, Lechugas Variadas, Huevo, Espárrago, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	217		
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO			
CORDON BLEU DE PAVO CON PATATAS PANADERA	536	FILETES DE SALMONETES A LA ANDALUZA CON MENESTRA	282	MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS Y PASAS CON ARROZ PILAF	567	HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS	443		
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 20 AL 24 DE MARZO DE 2023

LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
FIDEUÀ DE MARISCO	474	ARROZ A LA MILANESA	505	ENSALADA DE PASTA A LA VINAGRETA	430	FIDEOS A LA CAZUELA	342	POTAJE DE GARBANZOS	441
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	215	Iceberg, Lechugas Variadas, Atún, Brote de Soja, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	212	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso, Mango y Pasas	162	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Surimi	222	Iceberg, Lechugas Variadas, Huevo, Espárrago, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	217
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
GUISADO DE MAGRO Y PISTO CON PATATAS	480	CALAMARES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	373	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	561	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	588	ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	446
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 27 AL 31 DE MARZO DE 2023

LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	31
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
LENTEJAS CASERAS	436	PAELLA VALENCIANA	512	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	332	FIDEUÀ DE MARISCO	474	MACARRONES CON SERRANO, SETAS Y NATA	586
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	215	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Cubitos de Queso y Pipas de Calabaza	216	Iceberg, Lechugas Variadas, Atún, Brote de Soja, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	212	Iceberg, Lechugas Variadas, Rúcula, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Membrillo Salsa Mostaza Miel		Iceberg, Lechugas Variadas, Huevo, Espárrago, Maíz, Zanahoria, Cherry y Aceitunas	217
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS	443	FILETES DE SARDINA EMPANADOS CON PIMIENTO AL HORNO	356	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	583	RAGOUT DE CERDO A LA PIÑA CON PATATA ASADA	512	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	410
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			

