

Menú semanal

SEMANA DEL 28/6 AL 2 JULIO DE 2021

LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	1	VIERNES	2
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
FIDEUÀ DE MARISCO	511	LENTEJAS CASERAS	437	SALMOREJO CORDOBÉS CON JAMÓN Y HUEVO	233	PAELLA VALENCIANA	523	MACARRONES CON SERRANO, SETAS Y NATA	555
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico	237
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
GUISADO DE MAGRO CON PISTO	566	POLLO AL AJILLO CON ARROZ PILAF	577	HAMBURGUESAS DE TERNERA ENCEBOLLADAS CON PATATAS	471	CORDON BLUE DE PAVO CON PURÉ	548	CHULETA DE CERDO CON PATATA ASADA	502
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 5 AL 9 JULIO 2021

LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
ENSALADA DE LEGUMBRES CON HUEVO Y VARIANTES	309	PAELLA DE COLIFLOR, AJOS TIERNOS, ALCACHOFAS, SEPIA Y BACALAO	536	ARROZ AL HORNO	570	ESPIRALES DE PASTA CON VERDURAS	485	GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO	217
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate Cherry, Mozzarella y Aceitunas	188	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENCEBOLLADO CON PATATAS PANADERA	502	PECHUGA DE PAVO EN SALSA PEPITORIA CON PATATAS PARISINAS	528	FILETES DE CABALLA CON MENESTRA	428	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	522
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 12 AL 16 JULIO 2021

LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16
<i>VACACIONES</i>	kcal	<i>ALMUSSAFES</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>ALMUSSAFES</i>	kcal
				FIDEUÀ DE MARISCO	511	PAELLA DE VERDURAS	428		
				ENSALADA VALENCIANA	213	ENSALADA DEL TIEMPO	161		
				<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>			
				HAMBURGUESAS DE TERNERA ENCEBOLLADAS CON PURÉ	471	ALITAS DE POLLO ALIÑADAS CON PATATAS	568		
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 19 AL 23 JULIO 2021

LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO	217	PAELLA VALENCIANA	523	ENSALADA DE LEGUMBRES CON HUEVO Y VARIANTES	309	ARROZ NEGRO	419	MACARRONES A LA BOLOÑESA	573
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Lechuga, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Langostino	197
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON ARROZ PILAF	522	CORDON BLUE DE PAVO CON TOMATE AL HORNO	516	FILETES DE POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS PANADERA	569	LONGANIZAS CON PISTO	564	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENCEBOLLADO CON PATATA ASADA	502
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 26 AL 30 JULIO 2021

LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
LENTEJAS CASERAS	437	ARROZ AL HORNO	570	GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO	217	FIDEUÀ DE MARISCO	511	ESPIRALES DE PASTA A LA CARBONARA	550
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate Cherry, Mozzarella y Aceitunas	188	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César	197
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CHULETA DE CERDO AL AJILLO CON PATATA ASADA	502	DADOS DE POTÓN EN SALSA ALLIPEBRE	526	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	MAGRO ADOBADO CON PIMIENTO ASADO	414	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA	471
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			

