

# Menú semanal

SEMANA DEL 22 AL 26 FEBRERO DE 2021



LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>	
FIDEUÀ DE VERDURAS Y CARNE	511	ARROZ AL HORNO	534	POTAJE DE GARBANZOS	523	CREMADE CALABACÍN	373	ESPIRALES DE PASTA CON VERDURAS	485
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Langostino	197	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Feta, Mango y Pasas	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Rúcula, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Membrillo y Salsa de Miel y	188
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
HAMBURGUESAS DE TERNERA ENCEBOLLADAS CON PATATAS	423	CROQUETAS DE SETAS CON VERDURAS AL VAPOR	463	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	517	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	522	CHULETA DE CERDO AL QUESO AZUL CON PATATAS PANADERA	502

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 1 AL 5 DE MARZO DE 2021



LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
POTE ASTURIANO	585	PAELLA VALENCIANA	575	ENSALADA DE LEGUMBRES	373	LASAÑA DE CARNE GRATINADA	588	LENTEJAS CASERAS	437
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, York y Piña	197	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico	237
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE SETAS Y TOMATE	522	VARITAS DE MERLUZA CON VERDURAS AL VAPOR	371	MUSLO DE POLLO A LA PIMIENTA VERDE CON PATATAS	463	GUISADO DE PAVO AL CHILINDRÓN CON ARROZ PILAF	569	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	423

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 8 AL 12 MARZO DE 2021



LUNES	8	MARTES	9	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>	
PASTA A LA VINAGRETA CON HUEVO Y ATÚN	529	ARROZ A LA MILANESA	592	PATATAS GUIADAS CON TERNERA Y SETAS	295	FIDEUÀ DE MARISCO	511	POTAJE DE GARBANZOS	523
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Manzana y Salsa de Yogur	173	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Espinacas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas y Mozzarella	188	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENCEBOLLADO CON PATATAS	502	CORDON BLUE DE PAVO CON VERDURAS AL VAPOR	569	MUSLO DE POLLO EN SALSA PEPITORIA CON ARROZ PILAF	569	LONGANIZAS ENCEBOLLADAS CON PISTO	564	CALDERETA DE CORDERO AL ROMERO Y TOMILLO CON PATATAS	588

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO





# Menú semanal

SEMANA DEL 15 AL 19 MARZO DE 2021



LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>PRIMER PLATO</b>		<b>SAN JOSÉ</b>	
CREMA PARMENTIER	373	ARROZ AL HORNO	534	LENTEJAS CASERAS	437	PAELLA DE VERDURAS	575		
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Feta, Mango y Pasas	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161		
<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>		<b>SEGUNDO PLATO</b>			
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	522	CROQUETAS DE JAMÓN CON PIMIENTO ASADO	463	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE CON PURÉ DE PATATAS	517	LOMO DE CERDO A LA PIÑA CON TOMATE GRILLÉ	522		

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 22 AL 26 MARZO DE 2021



LUNES	22	MARTES	23	MIÉRCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
POTE ASTURIANO	585	PAELLA VALENCIANA	575	POTAJE DE GARBANZOS	523	FIDEUÀ DE MARISCO	511	MACARRONES A LA BOLOÑESA	587
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, York y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico	237
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENCEBOLLADO CON PATATAS	502	DADOS DE POTÓN EN SALSA ALLIPEBRE		MUSLO DE POLLO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ PILAF	522	MAGRO CON PISTO Y PATATAS	562	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	423
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			















