



PRECIOS DE SERVICIOS A PARTIR DEL "1-01-2022"

PRECIO

PARA EMPLEADO FORD

| | |
|--|---------------|
| MENÚ COMPLETO ----- | 4,10 € |
| MENÚ REDUCIDO (primer plato, pan y postre)----- | 2,20 € |
| MENÚ REDUCIDO (segundo plato, pan y postre) ----- | 3,10 € |
| | |
| BOCADILLO ----- | 1,10 € |
| PAN ----- | 0,25 € |
| POSTRE ----- | 0,50 € |
| | |
| AGUA SIN GAS ----- | 0,45 € |
| AGUA CON GAS ----- | 0,50 € |
| PEPSI PET (500cc) ----- | 1,00 € |
| CERVEZA (33 cc sin alcohol) ----- | 0,75 € |
| REFRESCOS ----- | 0,80 € |
| PEPSI LIGHT ----- | 0,85 € |

| | |
|----------------------------------|---------------|
| SET CUBIERTO ACERO ----- | 2,45 € |
| SET CUBIERTO MADERA ----- | 0,25 € |

Menú semanal

SEMANA DEL 3 AL 7 DE ENERO DE 2022

| LUNES | 3 | MARTES | 4 | MIÉRCOLES | 5 | JUEVES | 6 | VIERNES | 7 |
|------------------------------|------|---|----------------------|---|------|---------------------|------|---------------|------|
| <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>FESTIVO</i> | kcal | <i>PUENTE</i> | kcal |
| LENTEJAS CASERAS | 437 | PAELLA DE COLIFLOR, AJOS TIERNOS, ALCACHOFAS, SEPIA Y BACALAO | 536 | ESPIRALES DE PASTA AL PESTO | 575 | | | | |
| ENSALADA VALENCIANA | 213 | ENSALADA PRIMAVERA | 165 | Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César | 197 | | | | |
| <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | | | | |
| CORDON BLUE CON PATATA ASADA | 578 | LOMO ADOBADO CON PATATAS PANADERA | 563 | MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF | 568 | | | | |
| VALOR CALÓRICO BAJO | | | VALOR CALÓRICO MEDIO | | | VALOR CALÓRICO ALTO | | | |



Menú semanal

SEMANA DEL 10 AL 14 DE ENERO DE 2022

| LUNES | 10 | MARTES | 11 | MIÉRCOLES | 12 | JUEVES | 13 | VIERNES | 14 |
|---|------|------------------------------------|----------------------|---|------|--|------|--|------|
| <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>PRIMER PLATO</i> | kcal | <i>PRIMER PLATO</i> | kcal |
| FIDEUÀ DE MARISCO | 511 | PAELLA DE VERDURAS | 428 | ESPINACAS A LA CREMA | 286 | ESPIRALES DE PASTA CON VERDURAS | 485 | LENTEJAS CASERAS | 437 |
| Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún | 213 | ENSALADA PRIMAVERA | 165 | Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Feta, Mango y Pasas | 163 | ENSALADA DEL TIEMPO | 161 | Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Manzana y Salsa de Yogur | 143 |
| <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | |
| GUISADO DE MAGRO CON PISTO Y PATATAS PANADERA | 566 | PECHUGA DE PAVO EN SALSA PEPITORIA | 529 | HAMBURGUESAS DE TERNERA ENCEBOLLADAS CON PATATAS ASADA | 471 | MUSLO DE POLLO A LA PIMIENTA VERDE CON ARROZ PILAF | 524 | ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS CON PATATAS PARISINAS | 572 |
| VALOR CALÓRICO BAJO | | | VALOR CALÓRICO MEDIO | | | VALOR CALÓRICO ALTO | | | |



Menú semanal

SEMANA DEL 17 AL 21 DE ENERO DE 2022

| LUNES | 17 | MARTES | 18 | MIÉRCOLES | 19 | JUEVES | 20 | VIERNES | 21 |
|---|------|--|----------------------|--|------|----------------------|------|--|------|
| PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal |
| CREMA DE CALABACÍN | 276 | PAELLA VALENCIANA | 523 | POTE ASTURIANO | 555 | ARROZ NEGRO | 419 | MACARRONES A LA BOLOÑESA | 573 |
| Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún | 213 | ENSALADA PRIMAVERA | 165 | Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico | 237 | ENSALADA DEL TIEMPO | 161 | Lechuga, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Surimi | 197 |
| SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | |
| RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON ARROZ PILAF | 522 | CORDON BLUE DE PAVO CON PIMIENTO ASADO | 545 | FILETES DE POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS PANADERA | 569 | LONGANIZAS CON PISTO | 564 | LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA | 494 |
| VALOR CALÓRICO BAJO | | | VALOR CALÓRICO MEDIO | | | VALOR CALÓRICO ALTO | | | |



Menú semanal

SEMANA DEL 24 AL 28 DE ENERO DE 2022

| LUNES | 24 | MARTES | 25 | MIÉRCOLES | 26 | JUEVES | 27 | VIERNES | 28 |
|--|-------------|-----------------------------------|-----------------------------|---|-------------|-----------------------------------|-------------|---|-------------|
| PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal | PRIMER PLATO | kcal |
| LENTEJAS CASERAS | 437 | ARROZ AL HORNO | 534 | COLIFLOR GRATINADA | 373 | FIDEUÀ DE MARISCO | 511 | ESPIRALES DE PASTA A LA CARBONARA | 550 |
| Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate Cherry, Mozzarella y Aceitunas | 188 | ENSALADA PRIMAVERA | 165 | Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún | 213 | ENSALADA DEL TIEMPO | 161 | Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César | 197 |
| SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | | SEGUNDO PLATO | |
| CHULETA DE CERDO AL QUESO AZUL CON PATATAS PANADERA | 528 | DADOS DE POTÓN EN SALSA ALLIPEBRE | 436 | MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF | 568 | MAGRO ADOBADO CON TOMATE AL HORNO | 403 | HAMBURGUESAS DE TERNERA CON PATATA ASADA | 471 |
| VALOR CALÓRICO BAJO | | | VALOR CALÓRICO MEDIO | | | VALOR CALÓRICO ALTO | | | |

