



PREUS DE SERVEIS A PARTIR DEL "1-GENER-2022"

PREU
PER A EMPLEAT FORD

MENÚ COMPLET -----	4,10 €
MENÚ REDUÏT (primer plat, pa i postres) -----	2,20 €
MENÚ REDUÏT (segon plat, pa i postres) -----	3,10 €
ENTREPÀ -----	1,10 €
PA -----	0,25 €
POSTRES -----	0,50 €
AIGUA SENSE GAS -----	0,45 €
AIGUA AMB GAS -----	0,50 €
PEPSI PET (500cc) -----	1,00 €
CERVESA (33 cc sense alcohol) -----	0,75 €
REFRESCOS -----	0,80 €
PEPSI LIGHT -----	0,85 €
SET COBERT ACER -----	2,45 €
SET COBERT FUSTA -----	0,25 €

Esta semana ...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bocadillo vegetal con atún	Pulga de salmón	Mollete de BBQ pulled pork con queso cheddar & cebolla frita	Mollete de salmón ahumado con requesón	Bocadillo vegetal con pavo y mahonesa de soja
Mollete "club" de pavo con requesón y tomate seco	Mollete de pollo, bacon y cebolla crujiente	Mini chapata de atún, huevo, rúcula y salsa suave de soja	Mollete de pollo con salsa miel y mostaza	Mollete "club" de tortilla de patatas con cebolla, queso, tomate y lechuga
Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de marisco con gambitas y picatostes	Crema de marisco con gambitas y picatostes
Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos
Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada de lechugas con espinacas, queso de cabra, frutos secos y balsámico	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada emplatada de lechugas variadas con atún, huevo y espárrago	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César
Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados
Yummy de pollo thai	Yummy de pollo thai	Yummy de espinacas	Yummy de mozzarella capresse	Hamburguesa Angus con bacon, queso y cebolla crujiente
Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de fresa, piña y zumo de naranja

Menú semanal

SEMANA DEL 31/10 AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2022

LUNES	31	MARTES	1	MIÉRCOLES	2	JUEVES	3	VIERNES	4
	kcal		kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
				LENTEJAS CASERAS	437	FIDEUÀ DE MARISCO	511	POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS	322
				Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Crostones, Queso Cheddar y Salsa César	197
				SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
				CORDON BLEU DE PAVO CON PATATA ASADA	599	GUISADO DE MAGRO CON PISTO	522	HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS PANADERA	438
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 7 AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
PAELLA DE MARISCO	595	ARROZ A LA MILANESA	498	PASTA A LA VINAGRETA	429	JUDÍAS VERDES A LA MADRILEÑA	295	POTAJE DE GARBANZOS	437
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Feta, Mango y Pasas	163	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Surimi	197
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
GUISADO DE GALLINA EN PEPITORIA CON PATATAS PANADERA		CALAMARES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	391	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	522	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	466
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 14 AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2022

LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
LENTEJAS CASERAS	437	PAELLA VALENCIANA	523	CREMA DE VERDURAS	221	FIDEUÀ	511	MACARRONES CON SERRANO, SETAS Y NATA	555
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Espinacas, Zanahoria, Tomate, Cubitos de Queso, Pipas y Balsámico	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Rúcula, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Membrillo Salsa Miel y Mostaza	178
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS PANADERA	427	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS PARISINAS	340	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	569	LONGANIZAS CON PISTO	564	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS	541
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 21 AL 25 DE NOVIEMBRE DE 2022

LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		FESTIVO	
PAELLA DE COLIFLOR, AJOS TIERNOS, ALCACHOFAS, SEPIA Y BACALAO	536	ESPIRALES DE PASTA CON VERDURAS	525	ARROZ AL HORNO	568	POTAJE DE GARBANZOS	437	ESPINACAS A LA CREMA	
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y York		ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Crostones, Queso Cheddar y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CORDON BLEU DE PAVO CON PATATAS PANADERA	599	BISTEC DE JAMÓN DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS	541	FILETES DE SARDINA EMPANADOS CON PIMIENTO AL HORNO	401	MUSLO DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA CON ARROZ PILAF	520	FILETE DE TERNERA GUISADO EN SALSA DE PASAS Y SETAS	479
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 28/11 AL 2 DE DICIEMBRE DE 2022

LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	1	VIERNES	2
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
FIDEUÀ DE MARISCO	511	PAELLA DE VERDURAS	428	POTE ASTURIANO	555	PASTA AL PESTO	573	LENTEJAS CASERAS	437
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Feta, Mango y Pasas	163	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Manzana, Pasas y Salsa de Yogur	157
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CHULETA DE SAJONIA AL VINO BLANCO CON TOMATE GRILLÉ	494	DADOS DE POTÓN EN SALSA ALLIPEBRE CON PATATAS PARISINAS	454	HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS CON PATATA ASADA	427	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	466
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			

