



PREUS DE SERVEIS A PARTIR DEL "1-GENER-2022"

PREU
PER A EMPLEAT FORD

MENÚ COMPLET	4,10 €
MENÚ REDUÏT (primer plat, pa i postres)	2,20 €
MENÚ REDUÏT (segon plat, pa i postres)	3,10 €
ENTREPÀ	1,10 €
PA	0,25 €
POSTRES	0,50 €
AIGUA SENSE GAS	0,45 €
AIGUA AMB GAS	0,50 €
PEPSI PET (500cc)	1,00 €
CERVESA (33 cc sense alcohol)	0,75 €
REFRESCOS	0,80 €
PEPSI LIGHT	0,85 €
SET COBERT ACER	2,45 €
SET COBERT FUSTA	0,25 €

Esta semana ...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bocadillo vegetal con atún	Pulga de salmón	Mollete de BBQ pulled pork con queso cheddar & cebolla frita	Mollete de salmón ahumado con requesón	Bocadillo vegetal con pavo y mahonesa de soja
Mollete "club" de pavo con requesón y tomate seco	Mollete de pollo, bacon y cebolla crujiente	Mini chapata de atún, huevo, rúcula y salsa suave de soja	Mollete de pollo con salsa miel y mostaza	Mollete "club" de tortilla de patatas con cebolla, queso, tomate y lechuga
Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de calabaza con picatostes y juliana de verduritas	Crema de marisco con gambitas y picatostes	Crema de marisco con gambitas y picatostes
Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos	Guacamole con nachos
Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada de lechugas con espinacas, queso de cabra, frutos secos y balsámico	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César	Ensalada emplatada de lechugas variadas con atún, huevo y espárrago	Ensalada emplatada de lechugas variadas con pollo y salsa César
Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados	Buffet de ensaladas con toppings variados
Yummy de pollo thai	Yummy de pollo thai	Yummy de espinacas	Yummy de mozzarella capresse	Hamburguesa Angus con bacon, queso y cebolla crujiente
Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de piña, mango, naranja y bebida de soja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de plátano, piña, fresa con zumo de naranja	Smoothie de fresa, piña y zumo de naranja

Menú semanal

SEMANA DEL 29 DE AGOSTO AL 2 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES	29	MARTES	30	MIÉRCOLES	31	JUEVES	1	VIERNES	2
<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal
LENTEJAS CASERAS	437	ARROZ AL HORNO	570	POTAJE DE GARBANZOS	437	ENSALADA DE PASTA	529	GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO	217
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate Cherry, Mozzarella y Aceitunas	188	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	ENSALADA VALENCIANA	213
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA	450	FILETES DE SARDINA EMPANADOS CON VERDURA	356	MUSLO DE POLLO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	GUISADO DE MAGRO CON PISTO	522	CORDON BLEU DE PAVO CON PATATAS	599
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 5 AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
ENSALADA DE LEGUMBRES	309	SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO PICADO	283	FIDEUÀ DE MARISCO	511	PASTA A LA VINAGRETA	529	LENTEJAS CASERAS	437
ENSALADA VALENCIANA	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César	197	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Manzana y Salsa de Yogur	143
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS	450	HAMBURGUESAS DE TERNERA ENCEBOLLADAS	427	CORDON BLUE DE PAVO CON PURÉ	476	MUSLO DE POLLO A LA PIMIENTA VERDE CON ARROZ PILAF	524	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	466
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 12 AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
GAZPACHO ANDALUZ CON PICATOSTES	217	PAELLA VALENCIANA	523	ENSALADA DE LEGUMBRES	309	ARROZ NEGRO	419	MACARRONES A LA BOLOÑESA	437
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Rulo de Queso, Pipas y Balsámico	237	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Lechuga, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Piña y Jamón	143
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
GUISADO DE MAGRO CON PISTO	522	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA	340	FILETES DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	569	LONGANIZAS CON HABAS, AJOS TIERNOS Y PISTO	564	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS	541
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 19 AL 23 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
LENTEJAS CASERAS	437	ARROZ AL HORNO	534	GAZPACHO ANDALUZ CON PICADILLO	217	FIDEUÀ DE MARISCO	511	ESPIRALES DE PASTA A LA CARBONARA	550
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate Cherry, Mozzarella y Aceitunas	188	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Queso Cheddar y Salsa César	197
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CORDON BLEU DE PAVO CON PATATAS PANADERA	599	DADOS DE POTÓN ENCEBOLLADOS CON PATATAS PARISINAS	436	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY SUAVE CON ARROZ PILAF	568	MAGRO ADOBADO CON PIMIENTO ASADO	435	HAMBURGUESAS DE TERNERA CON PATATA ASADA	471
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			



Menú semanal

SEMANA DEL 26 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022

LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
PAELLA DE MARISCO	595	ARROZ A LA MILANESA	498	PASTA A LA VINAGRETA	429	SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO PICADO	283	POTAJE DE GARBANZOS	437
Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Huevo Cocido y Atún	213	ENSALADA PRIMAVERA	165	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Feta, Mango y Pasas	163	ENSALADA DEL TIEMPO	161	Iceberg, Lechugas Variadas, Zanahoria, Tomate, Aceitunas, Manzana y Salsa de Yogur	143
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	450	CALAMARES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	391	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	522	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	569	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	466
VALOR CALÓRICO BAJO			VALOR CALÓRICO MEDIO			VALOR CALÓRICO ALTO			

